

مصر - القاهرة: مناء الجمعة ٩ يوليو سنة ١٩٤٨ - ٢ رمضان سنة ١٣٦٧ - ٢ أيوب سنة ١٦٦٤

جميع المراسلات  
تكون باسم اصحاب المقطم بمصر  
العنوان الشيفرة في المقطم بمصر  
التليفون ٤٦٥٥ - ٤٦٥٦  
الأمانة  
اجرة السطر ٣٠ قرشاً صاعداً

**ADVERTISEMENTS: P.T. 30 per line**

In Egypt:	Yearly . . . . .	P.T. 240
	Half-yearly . . . . .	P.T. 140
Abroad:	Reduced rates . . . . .	Sh. 80
	Full rates . . . . .	Sh. 71

عن شركته  
البرازيلية SABENA - البرازيلية  
C. S. A. التشيكوسلوفاكية  
E. O. P. - العربية الأردنية



المحصل على أحسن مقعد بالنسب خط جوي دون أي عشاء  
 اتصل بالمفتي في ١٢/١١/١٣٩٦ ، ١٧٢٥٦ بالقاهرة

۵۴۶

البريد العام من شركة

**ALITALIA** الإيطالية - **C.S.A.** التشيكوسلوفاكية  
- **PANAIR do BRASIL** البرازيلية - **SABENA** الإيطالية  
**E.O.D.T.** - الخط العام للسانة - العربية الأردنية





بمناسبة شهر الصوم

## الرسالة الملكية السامية تهنئة ودعاء ودعوة الى الخير

في الساعة ١٠:٥٠ من مساء أمس وبعد اذاعة تلاوة آي الذكر الحكيم من قصر عابدين العام أذيع ان جلالة الملك أعزاه الله سيفضل رسالة سامية الى شعبه والى المسلمين قاطبة بمناسبة حلول شهر الصوم فأرسلت الأسماع وأصوت الجميع ، فإذا بهم يسمعون تهنئة صكرعة ، ودرراً غاليات من نفيس القول وحكم الكلم وهذا نصها

شعب العزيز :

يستقبل المسلمون اليوم في جميع أقطار الأرض ، شهر رمضان المبارك ، فيستقبلونه به دستوراً إنسانياً تتمثل فيه تعاليم الاسلام السمحة التي تدفع المسلمين الى العاطفة والتراحم ، تقسم قلوبهم ، وتزكو قلوبهم ويجمع كلمتهم .

قال جنودنا اليواصل في الميدان ، والى المجاهدين رفقاءهم في السلاح ، والى أمي المحبوبة والامم الاسلامية ، والشعوب العربية جميعاً ، أتوجه بصادق التهنئة والدعاء راجياً من العلي القدير أن يرسل حالهم ، ويرفعهم الى مكانة العزة التي أعدها الله لعباده الفضلين

شعب العزيز :

في هذه الفترة الحاسمة في تاريخ العروبة نتجه أفكارنا الى اخواننا في فلسطين ، الذين غصب حقهم ، وأخرجوا ظلاماً من ديارهم وكانت محنتهم أشد محنة عرضت للعق

لقد أهبنا بالضمير العالمي ان يرعى قواعد العدل والانصاف في حل قضيتنا ، ثم صبرنا وصبرنا حتى انتهنا بالضعف ، ولانكنا رابطينا ، ولما نادى المعتدون في عدوانهم لم يكن بد من أن يتدخل الجيش العربي لتفشر السلام في ربوعها ولتعيد الحياة الى أهلها ، وتظل فلسطين عربية خالصة لسكانها

وقد استقبل المجندي العربي في الميدان ، وثبت للعدو ، معاربه من قرى محصنة أو من وراء جدر . ولكن الله تعالى صدق وعده ونصر جنده : ان ينصركم الله فلا غالب لكم ولقد استشهد من أراد الله لهم ان يسبقونا الى جواره الكريم ، اولئك حبيبهم انهم احياء عند ربهم يرزقون ، وحسبنا عزاء فيهم ان لهم من الله اجر المستشهدين ومن وطنهم ذكر الخالدين

شعب العزيز :

إذا كان شهر رمضان الذين تدخلون في ايامه يبدأ اليوم ، فقد انتهى الهدنة والامور فيها موكولة الى أيدي أمينة ، اعتمدت لكل احوال عدته

لقد كانت محنة فلسطين من الحوادث التاريخية البارزة في حياة الامم العربية في هذا العصر الحديث ، فليتنا ان نعتز بدروسها وان يستوحي اهداف سياستنا في ظل تعاوننا وانحساننا الوثيق ، وان يذكر على الدوام مواقف الدول الكبرى منساة ، وان يكن موقف كثير منها لا يصف الحق ، فقد كان من بينها من اتخذ سبيل الحكمة وقارب نهج الانصاف والعرب قوم بذكرون الجليل ، ولا ينسونه صاحبها

أسأل الله ان يكشف عن فلسطين الضر ، ويكتب للجيش العربية ، الموحدة في اهدافها التوفيق والنصر والسلام عليكم ورحمة الله

## القصر العام

ديوان كبير الامناء يوم الخميس

٨ يوليو سنة ١٩٤٨  
أوفد حضرة صاحب الجلالة الملك صاحب العزة محمد عبد الرزاق بك التشرقي للاستفسار عن صحة صاحب العزة محمد عبد العزيز طاعت حرب بك ولا بلاغة تميمات جلالة واطيب التحيات له بالشفاء

مجلس الوزراء

يجمع مجلس الوزراء في الساعة التاسعة من مساء يوم الاحد القادم برئاسة دولة محمود فهمي الترشدي باشا بمكتبه بالرياسة وام ماسينظر المجلس مشكلة فلسطين وملابسها الخارجية والداخلية على ضوء مايجد من ظروف ومعلومات

## بعد الزيارة الملكية

الترقب عن الجنود

بمناسبة الزيارة الملكية السامية لميدان القتال فلسطين أمر معالي الفريق محمد حيدر باشا وزير الدفاع الوطني بالتصرف بمبلغ ألف جنيه مصري لتزقيده عن الجنود محلياً بساحة القتال

قابل معالي وزير الدفاع سعادة محمود منصور بك النائب العام وقدم اليه مبلغ ٥٢٠ جنيناً و٣٠٠ ملياً كان قد تبرع به اعضساء النيابة وموظفوها لتزقيده عن الجنود كدفعة ثانية

أذاعت وزارة الدفاع القائمة السادسة والاربعين للترقية عن جنود الجيش وقد بلغت قيمتها ٤٠١٩ ج ١٧٣٣ ومجموع القوائم ٤٥١٣٣٤ ج ٢٢٨٤٥

# المقطم مع جند العرب قبيل استئناف القتال كيف استقبل الجنود خبر رفض مد الهدنة - المعارك في جميع الميادين

## في الساعة الثامنة من صباح اليوم صدر الامر الى الجيوش العربية باستئناف القتال

عمان في ٩ - مكاتب المقطم الخاص - كانت عمان في اليومين الاخيرين شتلة من نشاط ، وكان عمل الفتيين فيها ليل نهار وقد عاد امس الاول سعادة اللواء الموادي بك الى هنا بعد نشره بمرافقة جلالة الفاروق للبيضان فنشر على الار بمقابلة جلالة الملك عبد الله في قصر رغدان ثم عقد اجتماع في داف فترة طويلة وشهد اليوم في عاصمة شرق الاردن ما يبعث على الطمأنينة والثقة بالنصر وسافر كثير من الضباط الى اممكن عيبت لهم ، ومع كل منهم امر من جلالة القائد العام للجيش العربية الملك عبد الله باستئناف القتال في تمام الساعة الثامنة صباحاً وفي الساعة اظنقت الى جهة ما في الميدان ، فإذا التأهب والاستعداد على اتهم ، وإذا الجنود مهلولون مستشرون وهاهنا ذكر بالحد ، أن كثيرين منهم وهم في حالة حرب صاموا امس اول ايام رمضان تبركاً وقربى الى الله ، وقالوا انهم اذا استطاعوا الصوم وهم يحاربون فيسعدون وفي الساعة السابعة والدقيقة الثلاثين كان كل ضابط مع جنوده في اممكنهم ، وقد حمل كل واحد منهم روحه على كفه في سيل فلسطين وفي الساعة الثامنة دوت المدافع واطلقت الاسود من عربتها ، واطلقت الجنود العرب فشتوا القتال واثنين من النصر باذن الله

## المصريون بدأوا القتال فعلا

نيو يورك في ٩ (و.ا.ع) - وصلت بعد ظهر امس برقية بالشفرة الى الميسو تريجنفي لي السكرتير العام لهيئة الامم المتحدة من موسى شرتوك يرجو فيها من الهيئة اتخاذ اجراء لمنع استئناف الحرب في فلسطين زاعماً ان المصريين شنوا هجوماً جديداً وان معركة مستمرة الآن في جنوب فلسطين

وقد ارادوا استضافتي فاعتذرت واتجهت الى اقرب منطقة للجيش المصري

## مع الجيش المصري

وأخذت طريقي من جهنما لاصل الى بيت سالم فاطيق الليل على في منطقة ما فإذا انا امام السور المصرية وقد اخبروا عندهم تماماً لا تراس العدو وذلك حصونه وعدم معاقبه سألني واحد منهم : - أقدم من مصر قلت : لا بل من القدس قال : إذن لا تسلم هل الهدنة مدودة ام انتهى اجلها قلت : بل انتم من أين ؟ من القدس كذلك فقلت : دحشا وقال : وهل وصل الخبر الى القدس قبل ان يصل الينا ؟ قلت : لا بل تلقيت الخبر من عمان من مصدر مسؤول فتركتني ولم يعقب وهروا في الظلام ليلى . باقي اخوانه بالخبر السار وقال لي آخر : اننا استعدادنا على كل حال لكل طاري

## مع جيش العراق

وبالقرب من قلقيلية - بالقرب من تل ابيب - التقيت بفصائل من جيش العراق فإذا جنوده يستعدون بجستفاف القتال استعداداً سرعاً عالياً لاذا ضباطهم معهم في جلسة اخوية طريفة اختلفت معها الكفكة بين الرئيس والمرؤوس

وحالاً ايقنوا ان الهدنة قد رفض طلب مدعها هاجروا وماجوا فزحوا وسرع الحاضر منهم يبلغ الغائب ولكيدوقبل ان يذهب كان يستوتق مي : -

أنت متأكد ؟ - فأقول : نعم علمته اليوم من مراسل لي في عمان على صلة وثيقة بالدوائر المسؤولة فيها فيعرف كالمهم من اممي ليلى . اخوانه البعدين عن مكاننا ولم البت ان وجدتي قطرة في بحر من الجنود وهم يشهدون من حولي لشيدم الوطني الهامي على قم تصفيق الايدي والمناجيع والارعية

## عودة رياض الصلح من القاهرة

يروت في ٩ (و.ا.ع) - وصل في الليلة الماضية الى يروت دولة رياض الصلح بك رئيس الوزارة اللبنانية عائد من القاهرة حيث اشترك في اجتماعات اللجنة السياسية للجامعة العربية وقصد على الاثر الى عالية حيث اطلع فخامة الشيخ بشارة الخوري رئيس الجمهورية واعضاء وزارته على نتائج الاجتماعات

اسد سعادة الرقيب العام قراراً بتعطيل جريدة والاخوان المسلمين عن الصدور ثلاثة ايام تخالفاً لتعليمات الزاوية في كلمة نشرتها بعنوان «الخير»

## تكلم السيف

الكونت يريد العودة الى القاهرة

فمنى ترهب الجامة العربية به ؟

يروي المجلس ان يغلق لوس شرتوك؟ بأي موسى شرتوك ويغصب اموال بل كما اكدها امس وامس الاول رفض لمقترحات الكونك بشأن طلب وقف القتال وبشأن جعل مدينة القدس وحيفا غير عسكريين

وقد بين العرب اسباب رفضهم للمقترحات وهي لا تخرج عما لخصناه للقراري من قبل وكذلك اعلن رد اليهود ولم يكن غريباً ان يوافق اليهود على مد الهدنة وان يطلبوا بالهدنة جعل مدينة القدس مدينة غير عسكرية

املا في تأخير وقوع الكارثة والواقع ان الهدنة لم تكن الا استغلا لحسن نوايا العرب فلم تكن كما قالوا لايجاد حل للسألة الفلسطينية ولا لاجراء تسوية عادلة ولكنها كانت فترة لا تتشال اليهود من هزائمهم التي توات . فلم يكن غريباً اذن ان يسارع اليهود بالموافقة على مد اجل الهدنة شهراً آخر ليكسلا فيه استعدادهم العسكري

قال اليهود انهم على استعداد لوقف القتال فوراً في القدس ولاخراجه القوات المسلحة منها - ظروها ولم يكونوا يقرولون هذا لولا انهم يعرفون حق المعرفة ان المائة ألف يهودي هم مصير سوى الهلاك والمدمار والان دقت الساعة وبدأ اطلاق النار وبدأ جنودنا اليواصل يتحركون لاجادة هذه العناصر الثائرة - وبدأ العرب والمسلمون يلاقون قلوبهم الصبورين من جديد حتى ان موسى شرتوك استعجب بل استعجب على الامن في ان يجد له حلا

ويستأمل الكثيرون الآن ماذا

للانعام سنة من اكتوبر القادم ١٧ فدأوا كسور مشاعة لوقف ابو العلا بنزلة خيال بكفر صفر والزيادة ظهر ١٦ الجاري بمنزل الناطر محمد بن شاذلي

بشارع مجلس النواب ٢٥ بمصر ويدهم المستاجر ثلث الانعام تأمينا وللناظر قبول او رفض اي عطاء

## خاتمة شيعية

في الدنيا

لو كمل المقطم في الدنيا بالقرن : عقد سعادة مدير الدنيا اجتماعاً بمكتبه شهده حكام دار البوليس وعدد من رجال المباحث واتخذوا في هذا الاجتماع تدابير حاسمة على أثر ما راى الى اسماهم عن وجود خلية شيوعية في المنبـ ووزعت قوات من رجال البوليس ونظمت حملاته تحتبته ودمت منازل كثيرة لبعض الشقبه فيهم ومنها منزل عمود عبد الرحمن الطالب عدرسة المعلمين العليا وقد وجد جمعا ببعض الطلبة والعامل معهم منشورات تروج للبادي الشيوعية

وفي أثناء الاجتماع قدم تاجر ومعه بعض المنشورات فرفض عليه وعلى آخر أرشد عنه التاجر وفقت عدة منازل وقبض على اصحابها وتوتى رئيس نيابة الدنيا التحقيق وقد أفرج عن أحد المتهمين

## رمال السلك السياسي

والشروط التي يتوفر فيهم اتصل بنا ان وزارة الخارجية وضعت اسامياً وشروطاً في ضرورة توفرها فيهم يتقدمون مناصب السلك السياسي

## الى الملاك الزراعيين

تلقت وزارة الزراعة اقترافاً بأه تطلب الى الملاك الزراعيين ان يتنازلوا عن ايجار اراضيهم سنة او تعمل الوزارة على خفض قيمة الاجارات الزراعية التي ارتفعت ارتفاعاً خاص رحمة بالفلاح المسكين الذي يعمل اليوم المعب الاكبر في الحياة العام فأناؤه بجنود في الحرب وهويكده ويكده طول العام في ارضه ولا يكاد يوفى قوت عياله الا بالكاد وبلي عاه كبيراً في تسديدهم ولا يعاروي تيداً من ٣٠ جنينها للقدان فصاعداً وهذا الاقتراح معروض على معالي الوزير ويقول مقدم الاقتراح واحدمصطفى الحكومة انه سيعمل اسمه بعد اذ يأخذ اقتراحه طريقه العمل

اعظم مجلس البرور والمرفق لملكات المقطم الاسكندري دفع بعض خريجي دار العلوم قضية على الحكومة أمام مجلس الدولة للمطالبة بتعطيل ترقيتهم الى اول مايو سنة ١٩٤٦ بدلاً من سبتمبر ١٩٤٧ وهو تاريخ صدور القرار الوزاري بترقيتهم حسب قانون التنسيق وقد واظهم مجلس الدولة على طلباتهم واصدر حكمتهم مؤخرًا لصالحهم

وعلى أثر صدور هذا الحكم تقدم مهندس مصلحة المواني والمناظر ومصصلحة النقل الميكانيكي الى الوزارة طالبن تطبيق هذا الحكم عليهم لان حالة خريجي دار العلوم سيطبق على حالتهم تماماً

## الوقف في علمي

النباتات وطبقات الارض قررت وزارة الزراعة ايجاد بقعة من بعض موظفيها الفتيين الحائزين على دبلوم كلية الزراعة الى بعض المعاهد في الخارج ومنها اميركا للتخصص في علمي طبقات الارض والنباتات

## مدير ميناء السويس

عين حضرة البكباشي ساي زكي قومندان المدرسة البحرية التجارية بالاسكندرية مديراً لميناء السويس فأقبل عليه كبار الموظفين مهنيين راجين له دوام الترقى

قدم حضرة النائب المحترم محمود عبد القادر مراد نائب مصر القديمة طعام الافطار امس لثمن ٥٠٠ فقير وبعد الافطار ظلوا يستمعون الى أي الذكر الحكيم حتى منتصف الليل















## فلسطين في اندونيسيا

يقرب المسلمون في اندونيسيا انهم فلسطينيون بطولهم واعتادوا انهم فلسطينيون. ويتبعون حوادثها بحسب اهتمامهم. ولا سيما في المنطقة الجنوبية حيث حرية الفكر والكلام. فقد ابرق حزب مسلمي اندونيسيا «ماشوي» الى سعادة الامين العام لجامعة الدول العربية عبد الرحمن عزام باشا يحرب من استياء المسلمين والعلماء بالاعمال الوحشية التي جرت من اليهود في البلاد المقدسة. وقد دعا هذا الحزب جميع المسلمين ان يصلوا على ارواح الشهداء في المساجد. وان يجمعوا فكري معراج الرسول يوم ٢٧ رجب يوم ذكرى فلسطين. وان يذكروا على الدوام ان لهم اخوانا يجهلون في سبيل الله فدعاهم الاماكن القاهرة في فلسطين.

وابرق حزب شباب مسلمي اندونيسيا في العاصمة (جوكيا) وحزب الطلبة العرب في جاكرتا (الدينية المحلة) والجمعية العربية ببنده صولي (بالمنطقة الجنوبية) بركات قائد: ونص برقية الجمعية العربية كما يلي:

من وراء البحار والمحيطات ومن اقاصي الشرق من اندونيسيا المجاهدة يحبك ابناؤك العرب بسند الديار ويحبوا فيك تلك الروح الايقونية العربية التي تجلت في دول الجامعة العربية لانقاذ فلسطين بعد الحسام وقدائف النار. وانتبا جميعا تنتم ان تصاح لنا فرصة الاشتراك في ميدان الشرف وان يكون لنا نصيب للسامية العملية في هذه الحكومة التي

نوع جبر من سيارات النقل استطاعت بريطانيا ان تنتج اخيرا نوعا من سيارات النقل يطلق عليه اسم «كومت». وقد احدثت هذه السيارات مقاما ممتازا واصبحت ذات شهرة واسعة النطاق في الاسواق الخارجية بالرغم من انها من احدث نوع السيارات التي تصنعها المصانع في العالم. اذ لم تنتج بريطانيا هذا النوع من السيارات الا منذ شهر واحد ومع ذلك فقد اتيها طلبات الاستيراد من الهند وبنجاب فطلب عدد كبير منها.

وقد وضع تصمم هذه السيارات بحيث تستطيع ان تحمل ١٢ طنا من الثقولات وزيدة على ذلك فهي ممتدة جدا وتصلح كثيرا. ويجوز هذا النوع من سيارات النقل ان يقدمه ذات قالب مختلف عن مقدمات جميع السيارات فقد صنعت مقدماتها بميكانيكية تسهل لسائق الرؤية كما لو كان يقود سيارة صغيرة عادية. وترتبط اجزاء المقدمة ببقية جسم السيارة بواسطة خطوط معدنية متينة تزيد في متانتها ولا تسمح لهزها او الرياح ان يوقها بها وانفطعها الربيع ولذلك تحت هذه السيارات «كومت» أي اللذبة.

وقد خصصت مصانع هذه السيارات كل انظارها الآن لاسداده الى الخارج.

### استرداد الزراع بين الشريين

ورجال الدين في شرق افريقيا

عادت الانباء تتحدث مرة اخرى عن احكام الزراع بين الشريين والكاثوليك في شرق افريقيا فقد اشدت في بولندا اخيرا حملة الصحف الخمر على القاتل وكان حوالت حكومة وارسو تعزيز مركز الكنيسة الكاثوليكية الوطنية ولكن اليهود التي بذلت في هذا السبيل ذهبت ادراج الرياح. ويلاحظ من جهة اخرى ان الحكومة البولندية اصابت بعض النجاح في الساعي التي قامت بها لجعل الكنيسة الارثوذكسية تابعة لها وانها الفت الاعتراف برئيس الاساقفة اللوسينور ديونيس الذي كان صرح

## الوحشة تخيم

على مصابف لبنان  
بيروت لكاتب القلم - اغداث  
الحكومة في لبنان ان تنشر كل سنة يوما في مثل هذا الفصل من السنة يانا احصائيا بعد القادمن للاصطفاي والسياسة في لبنان غير انها خلافا للمعتب لم تنشر حتى الآن يانا مابل على انه لم يدخل لبنان حتى تاريخ هذه الرسالة مصطفى اوسايع واحد فاهي اسباب ذلك ياتري

ان بعض الصحف ردت ذلك الى الحرب القائمة في فلسطين والى القلق السوي من جرائها على اهل البلدان العربية غير ان البعض الآخر جعل من اسباب عدم قدوم احد للاصطفاي في روجنا حتى الآن منع هذه البلدان رايها من الخروج الى خارج بلادهم فلا تسلمهم جوازات سفر الا بكل صعوبة ولا تسمح لهم باخراج المال وسالت هذه الصحف اين وصلت قضية الفاء جوازات السفر بين البلدان العربية الواقعة على ميثاق الجامعة وقالت هل كان الصاون السياسي هو المهدف اسم المسلمين في اعمالها. وفي عزم اللجنة ان تقيم اجتمعا مالمسلمين هنا ولكن لا تدرى امان الحكومة المحلية من عقد هذا الاجتماع ام لا. وقد تقدم الشباب يرضون انهم لخدمة اللجنة وتبرع الكثير باوقاته تاركا اعماله الخاصة. وفي يوم ٢٨ مايو ١٩٤٨ عرضت افلام مصر في دار سينما (الحراء) التي يملكها السادة آل شهاب. يكون جميع ما يدخل اليها لمساعدة متكوني فلسطين وقد علمنا ان اللجنة تستعد بما يلزم من المواد لارسال بعثة طبية الى فلسطين نرجو ان يتبنا كل ذلك بدون ان تعرض الاعمال عراقل او موانع

## ضائقة الطلاب

الطلاب في سوريا  
يرتد لكاتب القلم - في رسالة الى صحيفة لبنان يتماشي الى حالة الطلاب الفلسطينيين في البلدان الاجنبية والعناء الذي يقاسونه بعد ما انقطعت عنهم جميع الموارد من ذروهم ومن الحكومة ولم يتم احد ابرام حتى الآن وتقول هذه الرسالة انه لو آمن ٣٠٠ طالب من ٥٠٠ موجودين بانكادرا التوا لجنة قدمت طلبا بالامانة من مفوضيات الدول العربية وبصورة خاصة الى اللوزيين اللبنانيين في لندن ووشسطن وقد احدثت هذه الطلبات الى الجامعة العربية

## في سوق القطن

لكاتب القلم الاسكندري  
هذه نعي حركة الاعمال في سوق القطن بيروسة مينا البصل وقد فزت الاسعار حوالي ١/٢ ريال في القطن في جميع الاصناف عدا صنف من المحصول القديم فالسبة لقرة مرتكزة الحالي ظلت اسعاره متمسكة مع ميل الى التحسين والاسعار التي تداولها السوق خلال جلسة امس كانت ٨١ ريالا في الاثنيون في ٧٢ في الزاجوراء تسليم شهر يوليو ورتكثي رتب الجود - فولي جود وكانت هذه الاسعار في المحصول الجديد ٨٠ ريالا في رتب الفولي جود من الكرك ٩٠ في النولي رتبة الجود - فولي جود وفي مثل هذه الرتبة كانت في الجزيرة (٣٠) ٨٠ ريالا ٧١ ريالا في الاثنيون ٩٩ ريالا في الزاجوراء

وبلغت حلة المشتريات من البضاعة الحاضرة ١١٥٢ بالة منها ١٤ كرك ٢٠٠ متوني ١٧٧٠ اشموني ٩٩١ زاجوراء فولي على بيان الاسعار في البضاعة الحاضرة

كرك	ج	ج - ف	ج - ف	ج - ف	ج - ف	ج - ف	ج - ف	ج - ف	ج - ف
١٠٧٥	١٠٧٥	١١٣٥	١١٣٥	١١٣٥	١١٣٥	١١٣٥	١١٣٥	١١٣٥	١١٣٥
١١٣٥	١١٣٥	١١٣٥	١١٣٥	١١٣٥	١١٣٥	١١٣٥	١١٣٥	١١٣٥	١١٣٥
١١٣٥	١١٣٥	١١٣٥	١١٣٥	١١٣٥	١١٣٥	١١٣٥	١١٣٥	١١٣٥	١١٣٥
١١٣٥	١١٣٥	١١٣٥	١١٣٥	١١٣٥	١١٣٥	١١٣٥	١١٣٥	١١٣٥	١١٣٥
١١٣٥	١١٣٥	١١٣٥	١١٣٥	١١٣٥	١١٣٥	١١٣٥	١١٣٥	١١٣٥	١١٣٥
١١٣٥	١١٣٥	١١٣٥	١١٣٥	١١٣٥	١١٣٥	١١٣٥	١١٣٥	١١٣٥	١١٣٥
١١٣٥	١١٣٥	١١٣٥	١١٣٥	١١٣٥	١١٣٥	١١٣٥	١١٣٥	١١٣٥	١١٣٥
١١٣٥	١١٣٥	١١٣٥	١١٣٥	١١٣٥	١١٣٥	١١٣٥	١١٣٥	١١٣٥	١١٣٥
١١٣٥	١١٣٥	١١٣٥	١١٣٥	١١٣٥	١١٣٥	١١٣٥	١١٣٥	١١٣٥	١١٣٥



## فوائد الصوم من الوجهة الصحية

### ارتدادات فنية رفع الانتقال

في انفس - في السباحة - اوليات  
انباء شتى من هنا وهناك

## فوائد الصوم

من التوبة والصبر  
في قانون الصحة كما في قانون الادب انما يجب ان نعلم اذا اصبنا الصحة ونواه يجب ان نتجنبها حذرا من عواقبها السيئة ومن هذه التواهي ما يأتي:

ولا تأكل حتى تسبوع واذا اكلت لا تشبع ذلك لان غلاتنا لمسهذ القاعدة تحدث عسر الهضم بانواعه وتولد البدانة او السمنة وقد انصح من الاحصاءات الطبية ان الصائمين بالبدانة من مفرق الثلاثين من العمر لا يشيخون طويلا كعادتهم من لا يزيد وزنه على الحد الطبيعي او لا يزيد قليلا عن الحد الطبيعي من دون الثلاثين من العمر لان نسبة الوفيات فيهم اقل اذا زاد وزنه عن المتوسط زائدا على عشرة اوطال انما هي هذه الزيادة محمودة من سن العشرين الى الثلاثين فاذا زاد السن عن الثلاثين تنقص وزن الجسم عن الحد الطبيعي افضل لان الاحصاءات تدل على انهم اطول اعمارا ولذلك بحسن الصائمين بالبدانة ان يقل وزنه بالاكثار من الرياضة وتنظيم الغذاء وتقليل مقاديره من المواد الدسمة والشحوية والسكرية

## كامل الجسم الرياضي

واذا اردت ان تكون كاملا في تناسب جسمك وجب في الرياضي ان يحمل وزنه بالكيلو جرامات التي تكون ازيد من المنة بالنسبة لعلوه بالسني اي الذي يكون طول قامته ١٧٠ سنتمرا يجب ان يكون وزنه ٧٠ ك

## في رفع الانتقال

استادات طرباع المبتدئين  
كثير من الرياضيين يمارسون التمرينات الرياضية لما يعود عليهم من فوائد الصحة ومنهم من يمارسها ليخلص في نوع من انواعها الخفيفة فمنهم من يهوى المصارعة ومنهم من يحب الملاكمة ومنهم من يمشي كرة القدم وهكذا

واني اقدم نصيحتي الى الذين يرغبون في ممارسة رفع الانتقال حتى يشقوا طريقهم نحو البطولات على أسس صحيحة وارشادات قويموفا في بعض هذه الارشادات:

١ - ان يكون المبتدئ في رفع الانتقال محبا للعبة حتى يمكنه احتمال مجهودها

٢ - يجب ان لا يقل سن المبتدئ عن ١٦ سنة وان يكون وزنه ما بين ٦٠ ك و ٧٠ ك واذا وصل هذا الوزن امكنه الانتقال بفرق رفع الانتقال

٣ - يجب ممارسة تمرينات بدنية خفيفة لمدة عشرة او اثنين يدرج في التقل حتى توهله لتسكين جسمه تكونوا رياضيا سليما ليتمكن مشاق التمرين بأشرف مدرب متفقد

٤ - لمهارة رفع الانتقال يتحصن الاشتراك في احد الادوية الخاصة بذلك حتى يتال اللاعب عتاة في انشاء التمرين بادماجه مع فرق الناشئين ويجب وزنه جسمه كل شهر ليوقف في مدى الزيادة التي جناها من التمرينات بالنسبة لزيادة الرفات

٥ - اياك واجهاد الجسم فوق طاقة التحمل لأن ذلك يضعف القلب ومواقبه رخيصة

## في دوائر البوليس

اعتقل رجال البوليس امس عصابة مؤلفة من ثلاث سيدات من اسرقة ملابس بتمه سرقة مخزن تجاري كبير في القاهرة

اعتقل البوليس امس طالبا في الجامعة وثلاثة بتمه السرقة من مخزن تجاري في شارع فؤاد الأول

أبلغ جان عبد رجال البوليس امس كشت سرقة مجوهرات من خزانة قيمتها ١١٧٧ جنيهات وشرع البوليس في التحقيق والبحث عن المصوص والمسرقات

أبلغ طبيب رجال البوليس امس ان عصابة من القو لورق سرق من داره وانهم بعض الأفراد بالسرقة

أبلغ حاكم دارية بوليس العاصمة ان وجبها كان يضع في خزانة مجوهرات قيمتها ١٥٠٠ جنيه ولاعت عنها لم يجدوها وظهر انها سرقت فاختد البوليس في البحث والتحقيق

اعتقل بضاحية الزعفران رجل وزوجه وعثر في دارها على كمية من الافيون اعترفت الزوجة باحرازها وقالت انها مدمنة تعاطيه وبرأت الزوج من الاحراز

اعتقل البوليس في بلاغ مقدم من عبد الحميد عيسى عن تظاهرة بسرقة مبلغ ١٠٠ جنيه

اعتقل البوليس في بلاغ مقدم من عبد الحميد عيسى عن تظاهرة بسرقة مبلغ ١٠٠ جنيه

اعتقل البوليس في بلاغ مقدم من عبد الحميد عيسى عن تظاهرة بسرقة مبلغ ١٠٠ جنيه

## لجنة نشر المؤلفات التيمورية

للعامة المحقق المقفول له احمد تيمور باشا  
برئاسة الشيخ المزمع خليل ثابت بك

اتم طبع المؤلفات التي كتبها المقفول له احمد تيمور باشا غزله ولم يسفه الوقت لطبعها وكان باكورة عملا اصدار كتاب «ضبط الاعلام» ثم «تاريخ الاسرة التيمورية» واخيرا كتاب «لعرب العرب»

وطلب من المكاتب الشهيرة في مصر والبلدان العربية ومن مكتبة الخانجي بشارع عبد العزيز بمصر ومن دار القلم تليفون ٤٢٧٥٩ ومن سكرتير اللجنة الاستاذ احمد ربيع القصري بميدان البولي بصادين بمصر

شركة اسمنت بورتلاند طرة المصرية وشركة اسمنت بورتلاند بحلوان المركز الرئيسي بالقاهرة - شارع فؤاد الأول رقم ٢١ بعارة الجينفواز صندوق بوسنة رقم ٨٤٤ - تليفون رقم ٤٦٠٢٥ سجل تجاري ١٨٤٢٤ الاسكندرية ١٠ شارع البوسنة صندوق بوسنة ٣٩٧ تليفون ٢١٠٧٩

اسمنت بورتلاند اصطناعي

ينطبق على المواصفات البريطانية للاسمنت البورتلاندي وعلى شروط الحكومة المصرية

اسمنت سوبر كريت اسمنت للمقاومة الخاصة وسرع الصلب

البنك البلجيكي والدولي بمصر

شركة مساهمة مصرية س.ت. ٢٩ بمسوم ملكي بتاريخ ١٠ يار سنة ١٩٢٩ رأس المال المكتتب به ١٠٠٠٠٠ ج. رأس المال للدفع ٥٠٠٠٠ ج. ٢٠ الاصيل اول يوليو ١٩٤٧ - ١٩٠٠٠ ج. ٢٠ مصر ٣٥ قصر النيل اسكندرية ١٤ شارع طلعت حرب باشا - فرع الخزاوي ١٠ ش بورس

بنك الكريدي ليونيه

تأسس سنة ١٨٦٣ - ١٩٤٠ فرع

فروع القطر المصري: الاسكندرية س.ت. ١٣٩٦ - القاهرة س.ت. ٢٣٦١ بورسعيد س.ت. - فرع قوسكي ٧٤ شارع الازهر

جميع أعمال البنوك - خزائن للايجار

شركة بواخر البوسنة الخدمية

سفنات سرعة منتظمة بالبواخر السرعة القاهرة

بين الاسكندرية

جنوي ومارسيلا ونيويورك

بالاخرة «خديوي اسماعيل»

وبالاخرة «محمد علي الكبير»

بانتظام شهريا

بين الاسكندرية وجنوي ومارسيلا

بانتظام كل اسبوعين

بين الاسكندرية وبورس

بانتظام كل اسبوعين

س.ت. ١٦٧٠٨